

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
	カフェそばの里	地域生活支援拠点事務所「はっぼう」	午後1:30～ 3:30	対象：石川地区の方 参加費：100円
19 月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤☎080-1657-1125
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	カフェぬか森	橋台コミュニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：橋台地区の方 参加費：100円
20 火	交流サロン「らべんだー」	旧埴川健康センター	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
21 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
22 木	カフェ滝の間	滝の間コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：滝の間地区の方 参加費：100円
23 金	ふれあいカフェ	畑谷公民館	午後1:30～ 3:30	対象：畑谷地区の方 参加費：100円
	ストレッチポール教室	峰栄館	午後7:00～ 9:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感しませんか。運動の苦手な方大歓迎！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
25 日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	橋台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
26 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤☎080-1657-1125
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	陽気な第三カフェ	八森第3地蔵堂	午後1:30～ 3:30	対象：八森第3地区の方 参加費：100円
27 火	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表小林☎090-2366-9985
28 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
	母谷のカフェ	目名湯担い手センター	午前10:00～ 正午	対象：目名湯地区の方 参加費：100円
	出張心配ごと相談所	峰栄館	午後1:30～ 3:00	社協職員が生活上の心配やサービスの利用手続きなどの相談に応じます。お茶を準備してお待ちしておりますので、お気軽にお越しください。
29 木	人生100年!楽笑塾	峰栄館	午前10:00～ 11:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200

5月1日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
1 木	人生100年!楽笑塾	ファガス	午後2:00～ 3:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
2 金	カフェねむの会	田中公民館	午前10:00～ 正午	対象：田中地区の方 参加費：100円
7 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	雄島カフェ	中浜コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：中浜地区の方 参加費：100円
8 木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
	集いの場「カタクリ」	ファガス「研修室」	午後1:30～ 3:30	就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
9 金	高野々カフェ	高野々コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：高野々地区の方 参加費：100円
	ストレッチポール教室	峰栄館	午後7:00～ 9:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感しませんか。運動の苦手な方大歓迎！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
10 土	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
11 日	マイナンバー日曜窓口	八峰町役場 防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
12 月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤☎080-1657-1125
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	交流サロン「シーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	つばきカフェ	橋自治会館	午後1:30～ 3:30	対象：橋地区の方 参加費：100円
13 火	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ代表小林☎090-2366-9985
14 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	2歳児歯科健康診査	八森保健センター	受付： 午後1:00～1:30	対象：令和4年8月生～令和5年1月生
	ノケゾリカフェ	岩館防災コミュニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円
15 木	出張心配ごと相談所	峰栄館	午前9:30～ 11:30	社協職員が生活上の心配やサービスの利用手続きなどの相談に応じます。お茶を準備してお待ちしておりますので、お気軽にお越しください。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。